

Vues de là-bas...

Bonjour ensoleillé a vous tous!

Je ne suis pas une adoratrice des mails collectifs, mais les circonstances mouvantes et changeantes de ce pays limitent mon temps sur internet, donc...

D'abord j'espère que vous allez tous très bien?

Pour ma part, la vie ici est un peu différente tous les jours et ca ne manque pas de piment. J'ai commence mon voyage dans le nord de l'inde, dans le village de Dharamsala; la ou réside le Dalai Lama et les tibétains en exil (suite a l'invasion chinoise). Village de petites ruelles à flanc de montagne, ils y a partout des petits marchands de tout ce qu'on peut imaginer, les vaches se baladent dans les rues au milieu des gens. Les chiens sont tous en liberté. Il y a pas mal de singes aussi.

Le projet était très chouette; je me suis retrouvée avec des volontaires d'un peu partout dans le monde pour aller repeindre les murs d'une école. Les enfants sont adorables, et très débrouillards. La pauvreté ambiante ne les empêche pas d'être toujours sourient et curieux de tout, et d'avoir -étonnamment- une bonne éducation en tout... Ils parlent tous très bien anglais, c'est étonnant... Evidement, c'était l'Himalaya et le temps était gelant, mais c'est tellement beau la bas qu'on en oublie le froid avec un peu de the au lait bouillant et des chaussettes en laine de lama, ca aide aussi...

La rencontre avec les tibétains et leur culture était très touchante, autant que leur histoire. C'est assez impressionnant de vivre dans un village empli de temps de spiritualité, là-bas les temples jonchent les chemins et partout des moines en longues robes bordeaux se baladent dans les rues.

Pour la suite du voyage, je suis restée avec quelques personnes pour descendre vers le 2eme projet dans le Sud. Nous nous sommes arrêtés a Bénarès; ville 'sainte'. Impossible de vous décrire les sensations, essayez juste d'imaginer le long Gange, fleuve sacré, le long duquel des cérémonies religieuses ont lieux tous les jours pour bénir les morts qui seront brulé le même soir sur les berges. Il plane une perpétuelle odeur d'encens et l'air semble toujours brumeux. Il est dit que qui est incinéré en cette place ne renaitra plus sur cette terre...

Tout cela se passant près de la vie quotidienne des gens, qui marchandent- et qui essayent comme de coutume d'arnaquer les vrais touristes que nous sommes-, rient, chantent les dieux et les déesses et vous invitent a manger des chappattis avec des sauces variant du vert pomme au rose bonbon.

L'inde, je trouve que c'est vraiment le pays des paradoxes.

Le 2e projet est tout dans le sud, dans le Kerala ou je me trouve pour l'instant. Et c'est comme un tout autre pays... Il fait très chaud et humide, il y a une abondante verdure, des cocotiers et des fleurs partout. Je suis depuis deux semaines dans un ashram, un lieu un peu retiré consacré à la pratique du yoga. La discipline est au rendez-vous; on se lève tous les jours a 5h30 pour méditer et chanter des bah jans (mantras, chants dévotionnels), et on pratique 4h de yoga par jour avec des profs d'un peu partout dans le monde. C'est aussi une bonne occasion de toucher aux philosophies hindouistes qui sont le fond de cette pratique. C'est intense mais cette discipline laisse émerger des questionnements plus profonds et les échanges avec les gens et les swamis (genre de maitres spirituels de l'ashram) est intéressant a ce propos. Le temps libre, on voyage dans les environs, et on prend le temps de se rencontrer entre gens du voyage, Indiens ou de partout ailleurs, ce qui est certainement le meilleur dans toute cette aventure.

Je vous embrasse tous bien fort, je pense a vous même de loin;-

Astrid